



PERÍODO INTEGRAL

SEMANA 1 – 06/11 A 12/11



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CAFÉ DA MANHÃ	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE	BANANA	BANANA	BANANA	MAÇÃ	MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ / FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA	ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO COM ABOBRINHA	ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE ACELGA COM BETERRABA RALADA	ARROZ CARNE EM TIRAS REFOGADA SALADA DE REPOLHO
LANCHE DA TARDE	PÃO INTEGRAL COM FRANGO DESFIADO REFOGADO SUCO DE LARANJA E MAÇÃ	PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO LEITE BATIDO COM MORANGO	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA SMOOTHIE DE BANANA E CACAU 50%	PÃO INTEGRAL COM PERNIL SUÍNO REFOGADO DESFIADO SUCO DE LARANJA E MAÇÃ

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL PERÍODO INTEGRAL	995	120	30	52

Ana Beatriz Sanson
 Ana Beatriz B. Sanson
 CRN-3: 26851
 Dir. Depart. Nutrição

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL
 TÉCNICA

Priscila A. Carneiro Resini
 Nutricionista
 Dep. Alimentação Escolar
 CRN 3.12491

Bruna S. Gazola Guimarães
 Nutricionista
 CRN-3 61632

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
 O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.



PERÍODO INTEGRAL

SEMANA 2 – 13/11 A 19/11

CAFÉ DA MANHÃ	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%		BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%
LANCHE	BANANA	BANANA		MAÇÃ	MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ / FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ / FEIJÃO COXA DA ASA COM BATATA	FERIADO	ARROZ / FEIJÃO BIFE ACEBOLADO BATATA PALHA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	MACARRÃO AO SUGO CARNE EM TIRAS REFOGADA SALADA DE PEPINO
LANCHE DA TARDE	PÃO INTEGRAL COM MARGARINA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE BATIDO COM BANANA, MAÇÃ E MAMÃO		BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	ARROZ DOCE

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL PERÍODO INTEGRAL	1037	98	23	50

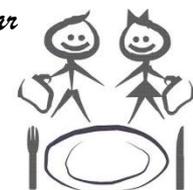
Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL
TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PERÍODO INTEGRAL

SEMANA 3- 20/11 A 26/11



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



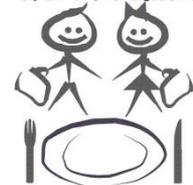
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CAFÉ DA MANHÃ		BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE		BANANA	BANANA	MAÇÃ	MAÇÃ
ALMOÇO	FERIADO	ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS SALADA DE CENOURA RALADA	ARROZ POLENTA CREMOSA COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE ACELGA	ARROZ / FEIJÃO PERNIL SUÍNO COM CHUCHU SALADA DE REPOLHO	ARROZ / FEIJÃO BIFE ACEBOLADO SALADA DE BETERRABA COZIDA
LANCHE DA TARDE		PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO LEITE BATIDO COM MORANGO	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	PÃO INTEGRAL COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO SUCO DE LARANJA E MAÇÃ

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL PERÍODO INTEGRAL	1135	113	30	57

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL
TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.



PERÍODO INTEGRAL

SEMANA 4 – 27/11 A 03/12



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CAFÉ DA MANHÃ	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%
LANCHE	BANANA	BANANA	BANANA	MAÇÃ	MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ CARNE EM CUBOS COM MANDIOQUINHA SALSA	ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CENOURA E ABOBRINHA SALADA DE ALFACE	MACARRÃO AO SUGO BIFE REFOGADO COM AÇAFRÃO SALADA DE COUVE PICADA	ARROZ / FEIJÃO COXA DA ASA REFOGADA SALADA DE ACELGA	ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS AO MOLHO SALADA DE PEPINO
LANCHE DA TARDE	PÃO INTEGRAL COM MARGARINA LIMONADA SUIÇA	PÃO INTEGRAL COM PERNIL SUÍNO DESFIADO SUCO DE LARANJA E MAÇÃ	BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO LEITE BATIDO COM MAÇÃ E AVEIA

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL PERÍODO INTEGRAL	1144	115	28	61

Ana Beatriz Samson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL
TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.